

УТВЕРЖАЮ: Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ Бюджетное дошкольное образовательное учреждение ДЕТСКИЙ САД «ЛУКОМОРЕ»
DN: C=RU, OU=госзаказчик № 777 Москва, O=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство
Заведующий: Подпись: 06.08.2026 15:32:36
S=Иванов Илья Владимирович, OU=Министерство образования и науки РФ, OU=ГБОУ ДОД ЦОДД, OU=Центр развития дополнительного образования детей, OU=Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад "Лукomore", OU=г. Москва, CN=RU, OU=Федеральное казначейство, CN=Федеральное казначейство

«Лукomore»

Причина являюсь автором этого документа
Дата: 31 Август 2026 г. 15:32:36

Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Лукоморье»

Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания. ФОП ДО определяет объём, содержание, планируемые результаты

обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад.

1.3. Согласно действующих СанПиН начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 08:50, окончание занятий - не позднее 16:30.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня: 12-часового пребывания с 07:00 до 19:00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.2. Продолжительность первого (учебного) периода с 01 сентября по 31 мая.

3.3. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым руководителем ДОУ.

3.4. Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

3.5. Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- для детей 3-4 лет не превышает 30;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 50 минут и 6-7 лет -1,5 часа.

3.6. Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от 1,5 до 3х лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

3.8. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

3.9. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:50 и заканчиваются не позже 16:30.

3.10. Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

3.12. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.13. Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.14. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

3.15. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.16. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года (в конце декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

3.18. Круговая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.19. Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

4. Ответственность

4.1. ДОО несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

4.2. Педагоги ДОО самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.

5. Документация

5.1. Расписание занятий разрабатывается старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

6. Заключительные положения

6.1. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового Положения.