Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____Михеева О.М

Меню на 02.11.2026
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с сыром	150	213,53
Кофейный напиток со сгущенным молоком.	180	84,75
Бутерброд с повидлом	30	59,45
Сок фруктовый	150	67,5
ОБЕД		
Кукуруза консервированная - отварная	30	16,18
Борщ со свежей капусты и картофелем на м/ к бульоне.	150	96,67
Биточки мясные (говядина)	60	124,84
Соус белый основной.	20	27,86
Каша рассыпчата гречневая со сл. маслом.	110	157,22
Компот из сухофруктов	150	66,75
Хлеб пшеничный, йодированный.	30	70,5
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	50	185,00
Чай с сахаром	180	37,89
УЖИН		
Суп картофельный с консервами «Уха»	180	175,61
Напиток из свежих ягод	180	42,91
Гренки ржано-пшеничные	40	73,6

Меню на 02.11.2026
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Макароны отварные с сыром.	180	256,23
Кофейный напиток со сгущенным молоком.	180	101,7
Бутерброд с повидлом	40	81,75
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	180	81
ОБЕД		
Кукуруза консервированная - отварная.	50	26,97
Борщ со свежей капусты и картофелем на м/к бульоне.	180	116,01
Биточки мясные (говядина)	70	145,65
Соус белый основной.	30	41,79
Каша рассыпчатая гречневая со сл. маслом.	130	185,81
Компот из сухофруктов	180	80,1
Хлеб пшеничный, йодированный.	40	94,0
ПОЛДНИК		
Крендель сахарный	70	259,00
Чай с сахаром.	200	42,1
УЖИН		
Суп картофельный с консервами «Уха»	200	215,6
Напиток из свежих ягод	200	47,68
Гренки ржано-пшеничные	50	92