

ПРИНЯТО:  
педагогическим советом  
Протокол № 1  
от «23» августа 2024

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Лукоморье»  
\_\_\_\_\_  
О.М. Михеева  
Приказ № 50 от «26» августа 2024

СОГЛАСОВАНО:  
с советом родителей  
Протокол № 1  
от «23» августа 2024

## **Положение о режиме занятий обучающихся в МБДОУ «Лукоморье»**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Лукоморье» (далее – ДОО) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», приказом от 23 января 2023 г. № 50, Уставом детского сада.

**1.2.** Образовательная деятельность осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация Образовательной программы дошкольного образования, в группах компенсирующей направленности - Адаптированная образовательная программа.

Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания. ФОП ДО определяет объём, содержание, планируемые результаты

обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад.

**1.3.** Согласно действующих СанПиН начало занятий (организованной образовательной деятельности) - не ранее 08:00, окончание занятий - не позднее 16:20.

## **2. Режим работы детского сада и групп**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня: 12-часового пребывания с 07:00 до 19:00.

## **3. Режим занятий воспитанников**

**3.1.** Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

**3.2.** Продолжительность первого (учебного) периода с 01 сентября по 31 мая.

**3.3.** Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утверждённым руководителем МБДОУ.

**3.4.** Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

**3.5.** Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;
- для детей 3-4 лет не превышает 30;
- для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 50 минут и 6-7 лет -1,5 часа.

**3.6.** Продолжительность занятий:

- для детей от 1 до 3 лет - не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

**3.7.** Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от 1,5 до 3х лет;
- 30 мин. – для детей от 3 до 4 лет;
- 40 мин. – для детей от 4 до 5 лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – для детей от 6 до 7 лет.

**3.8.** Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

**3.9.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08:00 и заканчиваются не позже 16:20.

**3.10.** Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

**3.11.** Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25 -30 минут в день.

**3.12.** В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

**3.13.** Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

**3.14.** С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 2 раз в неделю.

**3.15.** В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

**3.16.** Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

**3.17.** Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул. В середине учебного года (в конце декабря) для детей организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводится. Проводится подготовка и проведение Новогодних праздников, образовательная деятельность в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических развлечений, драматизаций и т.п.).

**3.18.** Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

**3.19.** Второй (теплый) период - летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период занятия осуществляются в форме игровых образовательных ситуаций – физкультурные и музыкальные часы.

#### **4. Ответственность**

**4.1.** ДОО несёт в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье обучающихся.

**4.2.** Педагоги ДОО самостоятельны в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОО.

#### **5. Документация**

**5.1.** Расписание занятий разрабатывается старшим воспитателем, ежегодно, утверждается руководителем ДОО.

#### **6. Заключительные положения**

**6.1.** Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового Положения.