

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 08.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл. маслом	150	130,00
Кофейный напиток с молоком цельным	180	91,01
Бутерброды пикантные (горячие)	40	136
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Соленый огурец	30	3,47
Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	150	51,9
Котлеты рубленые из птицы (грудка)	60	167,25
Пюре из гороха со сл. маслом	110	170,28
Кисель из свежих ягод (смородина)	150	67,05
Соус сметанный	20	17,50
Хлеб пшеничный, йодированный	30	22,02
ПОЛДНИК		
Вафли	30	105
Чай с лимоном	180	37,46
УЖИН		
Суп картофельный с рыбными консервами	180	120,42
Чай с молоком цельным	180	87,1
Гренки ржано-пшеничные	40	100,26

Меню на 08.05.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная на цельном молоке со сл. маслом	180	156,01
Кофейный напиток с молоком цельным	180	91,01
Бутерброд пикантный (горячий)	60	189,75
ЗАВТРАК 2		
Сок фруктовый	100	42,22
ОБЕД		
Соленый огурец	40	4,63
Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	180	63,28
Котлеты рубленые из птицы (грудка)	70	195,12
Пюре из гороха со сл. маслом	130	151,32
Кисель из свежих плодов (смородина)	180	104,81
Соус сметанный	30	22,23
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94
ПОЛДНИК		
Вафли	50	175
Чай с лимоном	200	41,62
УЖИН		
Суп картофельный с рыбными консервами	200	133,8
Чай с молоком цельным	200	96,78
Гренки ржано-пшеничные	50	133,68