

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 26.04.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая на цельном молоке со сл. маслом	150	184,54
Чай с молоком цельным	180	87,1
Бутерброд со сл. маслом	40	136,00
Яйца вареные	30	47,25
ЗАВТРАК 2		
Напиток из свежих плодов (облепиха)	100	48,86
ОБЕД		
Огурец соленый	30	3,47
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	150	61,5
Шницель мясной (говядина)	60	137,25
Каша рассыпчатая перловая со сл. маслом	110	153,45
Напиток из плодов шиповника	150	65,83
Соус томатный	20	14,9
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
ПОЛДНИК		
Творожники песочные	50	176,00
Молоко цельное кипяченое	180	102,01
УЖИН		
Суп картофельный с бобовыми на кур/бульоне	180	79,95
Чай с сахаром	180	37,89
Хлеб ржано-пшеничный	30	52,2

Меню на 26.04.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша рисовая на цельном молоке со сл. маслом	180	221,45
Чай с молоком цельным	200	96,78
Яйца вареные	30	47,25
Бутерброды со сл. маслом	50	170,00
ЗАВТРАК 2		
Напиток из свежих ягод (облепиха)	150	52,2
ОБЕД		
Огурец соленый	40	4,63
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	180	73,8
Шницель мясной (говядина)	70	160,12
Каша рассыпчатая перловая со сл. маслом	130	181,35
Напиток из плодов шиповника	180	79
Соус томатный	30	22,35
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94,00
ПОЛДНИК		
Творожники песочные	70	246,4
Молоко цельное кипяченое	200	113,34
УЖИН		
Суп картофельный с бобовыми на кур/бульоне	200	95,94
Чай с сахаром	200	42,10
Хлеб ржано-пшеничный	40	87,00