

Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Лукоморье»
_____ Михеева О.М

Меню на 14.05.2024
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша дружба на цельном молоке со сл. маслом	150	119,23
Какао с молоком цельным	180	106,99
Бутерброд с сыром	40	123,56
ЗАВТРАК 2		
Напиток из свежих плодов	100	53,68
ОБЕД		
Свекла отварная	30	11,97
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне со сметаной	150	62,85
Котлеты рыбные запеченные	60	78
Пюре картофельное со сл. маслом	110	103,6
Компот из кураги и изюма	150	70,95
Соус сметанный с луком.	20	17,5
Хлеб пшеничный, йодированный	30	70,50
ПОЛДНИК		
Пряники	30	30,22
Чай с молоком цельным	180	87,1
УЖИН		
Вареники ленивые из творога	180	373,72
Чай с сахаром	180	37,89
Хлеб ржано-пшеничный	40	100,26

Меню на 14.05.2024
Для детей от 3 до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
ЗАВТРАК		
Каша дружба на цельном молоке со сл. маслом	180	143,08
Какао с молоком цельным	200	118,88
Бутерброды с сыром	50	154,45
ЗАВТРАК 2		
Напиток из свежих плодов	100	54
ОБЕД		
Свекла отварная	40	15,96
Суп картофельный с макаронными изделиями на м/к бульоне со сметаной	180	75,42
Котлеты рыбные запеченные	70	91,00
Картофельное пюре со сл. маслом	130	122,43
Компот из кураги и изюма	180	85,14
Соус сметанный с луком	30	26,25
Хлеб пшеничный, йодированный	40	94,00
ПОЛДНИК		
Пряники	50	50,37
Чай с молоком цельным	200	96,78
УЖИН		
Вареники ленивые из творога	200	515
Чай с сахаром	200	42,1
Хлеб ржано-пшеничный	50	87,00