

ПРИНЯТО:
Педагогическим советом
Протокол № 1
от «27» августа 2026

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Лукоморье»
_____ О.М. Михеева
Приказ № 47/2 от «31» августа 2026

План работы по оздоровлению детей дошкольного возраста в МБДОУ «Лукоморье»

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей, улучшение их двигательного статуса с учётом индивидуальных возможностей и способностей.

Задачи:

1. Снижение заболеваемости и усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.
2. Создание в группе условий для обеспечения психического и физического благополучия каждого ребенка.
3. Обеспечение оптимального освоения детьми комплекса движений и физических упражнений, необходимых для нормального физического развития.

п/п	Содержание мероприятий	Периодичность	Ответственные
Организация двигательной активности детей			
1	Утренняя гимнастика.	Ежедневно	Все педагоги
2	ОД по физической культуре.	2 раз в неделю в зале 1 раз в неделю на воздухе	Инструктор по ф.к. Все педагоги
3	Прогулки (с включением подвижных игр и игр малой подвижности).	Ежедневно 2 раза в день	Все педагоги
4	Гимнастика после сна.	Ежедневно	Все педагоги
5	Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня.	Ежедневно	Все педагоги
6	Оздоровительные паузы на занятиях и в свободной деятельности: – гимнастика для глаз; – пальчиковая гимнастика; – дыхательная гимнастика; – упражнения на релаксацию; – физкультминутки.	Ежедневно	Все педагоги
7	Спортивные досуги, развлечения.	1 раз в неделю	Все педагоги
8	Гигиенические процедуры	Ежедневно	Все педагоги
9	Контроль за заболеваемостью, посещаемостью и питанием детей.	Ежедневно	Старший воспитатель Все педагоги
10	Пребывание ребенка в облегченной одежде при комфортной температуре в помещении.	Ежедневно	Все педагоги

Работа с родителями			
11	Консультации: - «Режим дня в детском саду»; -«Профилактика ОРВИ и гриппа»; -«Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей» -«Как организовать выходной день с ребенком?»; -«Значение витаминов в рационе ребенка»; -«Здоровое питание для дошкольника».	В течение учебного года	Все педагоги Мед. сестра
12	Памятки, буклеты, папки – передвижки: -«Заботимся о здоровье ребенка»; - «Гаджеты и дети»; - «Наши привычки – привычки наших детей!»; - «Не оставляйте окна открытыми!»; -«Организация летнего отдыха».	В течение учебного года	