

ЧТО ТАКОЕ АДАПТАЦИЯ И КАКОЙ ОНА БЫВАЕТ?

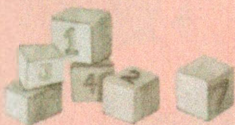
Когда ребёнка отдают в детский сад, для него это большая трагедия. Но это и не удивительно, ведь его жизнь кардинально меняется. Необходимо время, чтобы он прошёл адаптацию. Сколько же длится адаптация в детском саду? У каждого ребёнка адаптация проходит по-своему. В зависимости от длительности этого периода выделяют три вида адаптации:

Лёгкая адаптация - 10-15
дней

Средняя адаптация длится
около месяца

Тяжёлая адаптация - 2-6
месяцев

Стоит помнить, что адаптация в норме длится около месяца. Поговорите с воспитателем об особенностях характера ребёнка, что он любит, как его можно успокоить, если он плачет, как к нему лучше относиться.



При адаптации поведение детей может быть разным, но большинство из них выражают протест - громко плачут и не идут на контакт. Некоторые протестуют тихо, сдерживают плач, не реагируют ни на еду, ни на игрушки.

Также в этот период ребёнок будет уязвим из-за своего неумения донести информацию так, как делает это взрослый.

Родители, наберитесь терпения, ребёнку как никогда нужна будет ваша любовь и поддержка!



УВАЖАЕМЫЕ
РОДИТЕЛИ, ВАЖНО К
ПРОЧТЕНИЮ!

Рекомендации по адаптации
ребёнка





КАК ПОМОЧЬ РЕБЁНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ В ДЕТСКОМ САДУ

Начинайте готовить ребёнка к детскому саду заранее. Объясняйте, что такое сад, зачем он нужен и почему ребёнку нужно туда ходить. Познакомьте с распорядком дня, расскажите, как Вы ходили в детский сад, покажите фотографии. Воспоминания должны быть положительные и весёлые.

Не высказывайте никаких переживаний по поводу начала посещения ребёнком детского сада, будьте спокойны и уравновешены. Малыши тонко чувствуют своих родителей, и Ваше волнение сразу им передастся.

Наиболее болезненный момент и для ребёнка, и для родителей – расставание. Вот азы правильного поведения родителей:

1
Не исчезайте, пока ребёнок не видит. Прощайтесь с ним и честно скажите, когда вернётесь.

2
Придумайте ритуал прощания, который используйте не только в садике: поцелуй в щёчку, обнимашки, прибаутки с соединением ладошек.


3
По дороге в садик обсудите с ребёнком, как сегодня пройдёт его день: что вкусного подадут на завтрак, когда выйдут гулять, в какие игры поиграют.

НЕ НУЖНО ГОВОРИТЬ РЕБЁНКУ, ЧТО ВЫ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЕРНЁТЕСЬ ЗА НИМ ЧЕРЕЗ ЧАС, ДАЖЕ С ЦЕЛЬЮ УСПОКОИТЬ. МАЛЫШ БУДЕТ ВАС ЖДАТЬ И ПЕРЕСТАНЕТ ВАМ ВЕРИТЬ.



Адаптация к детскому саду – нормальное явление. Сформируйте у ребёнка правильный настрой, развивайте малыша, поддерживайте, и привыкание пройдёт быстрее и менее остро.

Постарайтесь максимально приблизить домашний режим ребёнка к детсадовскому. Развивайте его умение общаться и приучайте к самостоятельности: пусть сам моет руки, ест, пробует одеваться и обуваться.

А мы, в свою очередь, будем любить, заботиться и играть с нашими воспитанниками. И постараемся создать комфортные условия для пребывания Вашего малыша в группе. 

Вы всегда можете поинтересоваться о самочувствии Вашего малыша в группе, ведь мы понимаем, как это важно!

